Sr. No. 20111111

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EXAMINATION, MUMBAI

EXAMINATION – JULY 2014

CERTIFICATE COURSE IN MASSAGE THERAPY ASSISTANT (201111)

TIME ALLOWED – 3 Hrs.

MARKS – 100

SUBJECT – BASIC ANATOMY & PHYSIOLOGY (TH-I)

Q.1 a) Fill in the Blanks (any Five) **05**

i) Orange juice consist of _____ vitamin.
ii) Name of second vertebra _____ .
iii) _____ is the organ of female reproductive system.
iv) _____ is name of bone of thigh.
v) Origin of biceps brachii muscles is _____.
vi) Origin of Deltoid muscle is _____.

Q.1 b) State True or False (any Five) **05**

i) Total number of bones in our body are 216.
ii) Kidney secretes sex hormones.
iii) Cell is basic functional unit of our body.
iv) Pituitary gland secretes growth hormone.
v) Neuron is the nerve cell.
vi) Brain is made up of nephron.

Q.1 c) Write answer in one sentence. (any Five) **05**

i) Vitamin A containing food
ii) Vitamin-D
iii) Cell
iv) Femur
v) Humerus
vi) Radius

Q.1 d) Match the following (any Five) **05**

'A' Group	'B' Group
i) Pituitary gland	i) Respiratory organ
ii) Vitamin-C deficiency	ii) Male reproductive system organ
iii) Tissue	iii) Growth hormone
iv) Testis	iv) Basic functional unit of body
v) Cell	v) Group of cells performing same function
vi) Lungs	vi)Scurvy

Q. 2) Attempt any two of the following. 16

i) What is Protein metabolism? Explain.

ii) State the functions of Muscles of Arms and Thigh

iii) Write sources & disease occurs due to deficiency of Vitamin-C.

Q.3 Attempt any two of the following- 16

i) Study of anatomy & physiology is necessary for massageist, explain in detail.

ii) Explain Functions of Muscles.

iii) What is Mineral metabolism.

iv) Explain Digestive system with drawing.

Q.4 Attempt any two of the following- 16

i) Urinary system- draw & explain.

ii) Locomotor system- draw & explain.

iii) Cardiovascular system- draw & explain.

iv) Respiratory system- draw & explain.

Q.5 Short notes (any four) 16

i) Triceps muscle

ii) Testis

iii) Small intestine

iv) Bone of lower limb

v) Types of tissue

vi) Ovary

Q. 6 Attempt any two questions. 16

i) Give a definition of vitamin & explain in brief.

ii) Explain Haemopoietic system.

iii) Cell structure- draw & explain.

iv) Explain Metabolism & Nutrition.

मराठी भाषांतर

क्र.२०१११११११

सूचना - १) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.

२) आवश्यक तेथे आकृती काढा.

प्रश्न 1 अ) गाळलेल्या जागा भरा (कोणत्याही पाच) :– 05

i) संत्रीच्या रसात .....जीवनसत्व असते.

ii) मानेतील दुस–या मणकयाचे नाव..... आहे .

iii) .....हा स्त्री प्रजनन संस्थेचा अवयव आहे.

iv) .....हे मांडीतील हाडाचे नाव आहे.

v) ''बायसेप्स'' या स्नायुचे ओरीजिन ..... आहे .

vi) ''डेल्टॉइड'' या स्नायुचे ओरीजिन ..... आहे .

प्रश्न क. 1 ब) :– चुक की बरोबर ते लिहा (कोणतेही पाच) 05

i) आपल्या शरीरात एकूण 216 हाडे आहेत.

ii) आपले मूत्रपिंड सेक्स हार्मोन्स तयार करते.

iii) पेशी हा आपल्या शरीरातील मुख्य घटक आहे.

iv) पिटयुटर ग्रंथी ग्रोथ हार्मोन सिकरीट करते.

v) न्युरॉन हे मज्जासंस्थेच्या पेशीचे नाव आहे.

vi) मेंदू हा नेफ्रॉन या पेशींनी बनलेला असतो.

प्रश्न क. 1 क) एका वाक्यात उत्तरे लिहा (कोणत्याही पाच) 05

i) जीवनसत्व 'अ' कोणत्या पदार्थात आढळतात.

ii) जीवनसत्व 'ड'

iii) पेशी

iv) फिमर

v) हयुमरस

vi) रेडीयस

प्रश्न क. 1) ड) जोडया लावा (कोणत्याही पाच) 05.

i) पिटयुटरी ग्रंथी	i) श्वसनसंस्थेचा अवयव
ii) जीवनसत्व–क ची कमतरता	ii) पुरूष प्रजनन संस्था
iii ऊती (टीश्यु)	iii)ग्रोथ हार्मोन
iv) टेस्टीस	iv) शरीरातील काम करणारा मुख्य घटक
v) पेशी	v) एकाच प्रकारचे काम करणारा पेशींचा समूह
vi) फुफ्फुसे	vi) स्कर्व्ही.

प्रश्न क्र. 2 :– खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा. 16

i) प्रोटीन मेटॅबोलीझम म्हणजे काय?

ii) हाताच्या दंडातील स्नायु व मांडीतील स्नायू यांचे कार्य स्पष्ट करा.

iii) जीवनसत्व क चे स्त्रोत सांगून, या जीवनसत्वाच्या अभावामुळे कोणते रोग होतात ?

प्रश्न क्र. 3 खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा . 16

i) मसाज करणा–या मसाजिस्टला ॲनाटॉमी व फिजिऑलॉजी या विषयांचे ज्ञान असणे आवश्यक असते, स्पष्ठ करा.

ii) स्नायुचे कार्य वर्णन करा

iii) मिनरल मेटॅबोलीझम म्हणजे काय?

iv) पचन संस्था आकृती काढून वर्णन करा.

प्रश्न क्र. 4 खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा. 16

i) युरीनरी सिस्टीम आकृती काढून वर्णन करा.

ii) लोकोमोटार सिस्टीम वर्णन करा

iii) रक्ताभिसरण संस्था आकृती काढून वर्णन करा.

iv) श्वसन संस्था आकृती काढून वर्णन करा.

प्रश्न क्र. 5 टिपा लिहा (कोणत्याही चार) 16

i) ट्रायसेप्स मसल.

ii) टेस्टीस .

iii) छोटे आतडे

iv) पायातील हाडे

v) टीश्युचे प्रकार .

iv) स्त्रीबिज

प्रश्न **क्र.** 6 खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा. 16

i) जीवनसुत्वे म्हणजे काय हे सांगून त्यांचे सविस्तर वर्णन करा.

ii) हीमोपाईटीक सिस्टीम म्हणजे काय? स्पष्ट करा.

iii) पेशीची रचना आकृती काढून वर्णन करा.

iv) मेटॅबोलीझम व न्युट्रीशन सविस्तर वर्णन करा.

Sr. No. 20111112

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EXAMINATION, MUMBAI

EXAMINATION – JULY 2014

CERTIFICATE COURSE **IN MASSAGE THERAPY ASSISTANT (201111)**

TIME ALLOWED – 3 Hrs.

MARKS – 100

SUBJECT – MASSAGE (TH-II)

Q.1 a) Fill in the blanks (any Five)- 05

i) Direction of massage for normal patient is _____ .
ii) Massage with pressing of acupressure points is called _____.
iii) On fleshy parts of body, we use _____ step of massage.
iv) Acupressure originates in _____ Country.
v) We use _____ instrument for giving Acupressure treatment.
vi) In reflexology Acupoints are located on _____ & _____

Q.1 b) State True or False (any Five)- **05**

i) Masseur is the person who do massage on patient.
ii) Massage room should be neat, clean and airy.
iii) We avoid massage on cut wounds.
iv) For small babies pressure of massage should not be very high.
v) Eye massage should be very gentle.
vi) Use harsh & acidic oils for massage.

Q.1 c) State or define in one sentence (any Five)- **05**

i) Define massage .
ii) Define Acupressure.
iii) Define Acumassage.
iv) Anatomy.
v) Physiology.
vi) Cosmetic massage.

Q.1 d) Match the pairs (any Five)- **05**

Group 'A'	Group 'B'
i) Eye massage	i) Used in Acupressure
ii) Head massage	ii) Diabetic patient
iii) Massage to lower back	iii) Improves Blood circulation
iv) jimmy	iv) Lumbago (Lower back pain)
v) Massage to Pancreas	v) Relieves hair fall
vi) Full body massage	vi) Relieves stress on eyes

Q. 2) Attempt any two of the following. 16

i) Explain the Western methods of Massage.

ii) Explain the Massage of Abdomen & its advantages

iii) Explain the Eye massage & Head massage & its advantages.

Q.3 Give brief answer any two of the following- 16

i) State the Advantages of massage

ii) State the History of massage

iii) Explain the Massage of Thigh & Lumber massage

Q.4 Write in detail about the following (any two) - 16

i) Reflexology points on sole of left & right foot- Draw.

ii) Organ clock theory.

iii) Yin & Hang theory.

iv) History of Acupressure.

Q.5 Short notes (any four) 16

i) Meridians

ii) Reflexology

iii) Rules of Massage

iv) Effects of massage + Acupressure.

v) Time management for massage.

Q. 6 Write down the methods of massage for the following & its advantages. (any two) 16

i) High B.P. patient.

ii) Migraine patient.

iii) Arthritis patient.

iv) Obesity patient.

मराठी भाषांतर

क्र. २०१११११२

सूचना - १) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
२) आवश्यक तेथे आकृती काढा.

प्रश्न **क. 1 अ)** गाळलेल्या जागा भरा (कोणत्याही पाच) :– ०५

i) नॉर्मल पेशंटच्या मसाजची दिक्षा .....असावी.
ii) ॲक्युप्रेशर पॉईन्टस् दाबून केलेल्या मसाजला.....म्हणतात.
iii) शरीराच्या मांसल भागावर.....हया स्टेपने मसाज होतो.
iv) ॲक्युप्रेशर थेरपीचा उगम.....हया देशात झाला.
v) ॲक्युप्रेशर ट्रीटमेन्ट.....हया उपकरणाच्या सहाय्याने देतात.
vi) रिफ्लेक्सोलॉजीचे पॉईन्टस् हे.....व ..... वर असतात.

प्रश्न **क. 1 ब)** :– चुक की बरोबर ते लिहा (कोणतेही पाच) ०५

i) मालीश करणा–या व्यक्तिला मॅस्युअर म्हणतात.
ii) मालीशची खोली,नीटनेटफी, स्वच्छ व हवेशीर असावी.
iii) कापलेल्या जखमांवर मालिश करू नये.
iv) लहान मुलांना जास्त जोरात दाबून मालीश करू नये.
v) डोळयांचा मसाज हळुवार असावा.
vi) मसाज साठी आपण आम्लधर्मी व दाहदायक तेल वापरतो.

प्रश्न क. 1 क) एका वाक्यात उत्तरे लिहा (कोणत्याही पाच) ०५

i) मसाज
ii) ॲक्युप्रेशर
iii) ॲक्युमसाज
iv) ॲनाटॉमी
v) फिजिऑलॉजी
vi) कॉस्मॅटीक मसाज.

प्रश्न क. 1) ड) जोडया लावा (कोणत्याही पाच) ०५

गट 'अ'	गट 'ब'
१) डोळयांचा मसाज	अ) ॲक्युप्रेशर ट्रीटमेन्ट साठी वापरतात
२) हेड मसाज	ब) मधुमेह
३) कमरेचा मसाज	क) रक्ताभिसरण वाढते
४) जिमी	ड) कमरदुखी (लम्बॅगो)
५) स्वादूपिंडाचा मसाज	इ) केस गळणे थांबते
६) फुल बॉडी मसाज	उ) डोळयांचा ताण कमी करतो

प्रश्न क. 2 :– खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा. १६

i) प्राश्चात्य मसाजाच्या पध्दती स्पष्ट करा.
ii) पोटाचा मसाज स्पष्ट करुन त्याचे फायदे सांगा.
iii) डोळयांचा मसाज व डोक्याचा मसाज स्पष्ट करुन त्याचे फायदे सांगा.

प्रश्न क्र. 3 :– खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा . १६

i) मालीशचे फायदे वर्णन करा.

ii) मसाजचा इतिहास वर्णन करा.

iii) मांडीचा मसाज व पाठीचा मसाज स्पष्ट करा.

प्रश्न क्र. 4 :– खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा. १६

i) डाव्या व उजव्या तळपायावरील रिफ्लेक्सॉलॉजीचे पॉईन्टसची् आकृती काढा.

ii) ऑरगन क्लॉक थिअरी.

iii) यिन ॲन्ड यांग थिअरी

iv) ॲक्युप्रेशर थेरपीचा इतिहास

प्रश्न क्र. 5 टिपा लिहा (कोणत्याही चार) १६

i) मेरीडीअन्स

ii) रिफ्लेक्सॉलॉजी

iii) मसाजचे नियम

iv) मसाज व ॲक्युप्रेशर चे परिणाम

v) मसाजसाठी वेळेचे व्यवस्थापन .

प्रश्न क्र. 6 खालील आजारांवरील मसाजच्या पध्दती सांगून त्याचे फायदे लिहा. (कोणतेही दोन) १६

i) उच्च रक्तदाबाचा पेशटं

ii) मायग्रेनचा पेशटं

iii) संधीवाताचा पेशटं

iv) लठ्ठपणाचा पेशटं

-------- <><><><><> ---------

Sr. No. 20111121

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EXAMINATION, MUMBAI

EXAMINATION – JULY 2014

CERTIFICATE COURSE **IN MASSAGE THERAPY ASSISTANT (201111)**

TIME ALLOWED – 3 Hrs.

MARKS – 100

SUBJECT – HISTORY TAKING EXAMINATION (PR-I)

Q.1 a) Take history of available patient & write down on answer sheet. **20**

b) What massage treatment you will prescribe for the given patient ? **20**
Which oil will you use for his massage & why ? Show practically the Massage steps on the above patient.

Q.2 a) Write down a brief note about "Full body Massage" & show all steps **20**
of massage practically to the external examiner.

b) Write down & show practically, "Massage to Abdomen" **20**

Q.3 Oral **10**

Q.4 Term work **10**

मराठी भाषांतर

क्र. २०१११११२१

सूचना :–

1. सर्व प्रश्न आवश्यक.

गुण

प्रश्न १ अ) उपलब्द्ध असलेल्या पेशंटची संपूर्ण '' हिस्ट्री '' घेउन उत्तर पत्रिकेवर लिहा. २०

ब) उपल्बद्ध असलेल्या पेशंटला तुम्ही कोणती मसाज ट्रीटमेंट दयाल ? त्यासाठी तुम्ही कोणते तेल वापराल व का ? मसाजचे प्रात्याक्षिक करून दाखवा. २०

प्रश्न २ अ) ''फूल बॉडी मसाज''या बद्द्ल थोडक्यात माहिती लिहा व प्रात्यक्षिक करून दाखवा . २०

ब) '' पोटाचा मसाज '' थोडक्यात माहिती लिहून प्रात्यक्षिक करून दाखवा. २०

प्रश्न ३ ओरल १०

प्रश्न ४ टर्म वर्क १०

.

-------- <><><><><> ---------

Sr. No. 20111122

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EXAMINATION, MUMBAI

EXAMINATION – JULY 2014

CERTIFICATE COURSE **IN MASSAGE THERAPY ASSISTANT (201111)**

TIME ALLOWED – 3 Hrs.

MARKS – 100

SUBJECT – MASSAGE (PR-II)

Q.1 a) Write a brief note about meridian massage & show it practically to the External examiner. 25

b) Draw a diagram of Reflexology points on palms. Write procedure of pressing Acupressure points on Palms & show it practically to examiner. 25

Q.2 Write down procedure of the following & then show it practically External examiner- **30**

a) Ayurvedic Massage.

b) Acupressure points for Arthritis.

Q.4 Oral **10**

Q.5 Term work 10

मराठी भाषांतर

क्र. २०१११११२२

सूचना :– सर्व प्रश्न आवश्यक.

प्रश्न १ अ)मेरिडियन मसाज बद्दल थोडक्यात माहिती लिहून प्रात्यक्षिक करून दाखवा २५

ब) तळहातावरील रेफ्लेक्सॉलॉजीचे बिंदू,आकृती काढून,नावे दया.हे ॲक्युप्रेशर पॉइन्टस कसे दाबाल याची कृती लिहा व प्रात्यक्षिक करून दाखवा. २५

प्रश्न २ खाली दिलेल्या बाबत कृती लिहून प्रात्यक्षिक करून दाखवा. 30

अ) आयुर्वेदिक मसाज

ब) संधिवाताच्या पेशंटसाठी ॲक्युप्रेशर पॉईन्टस

प्रश्न ४ तोंडी परीक्षा १०

प्रश्न ५ टर्म वर्क १०

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX