Sr. No. 20110911

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EXAMINATION, MUMBAI

EXAMINATION – JULY 2014

CERTIFICATE COURSE IN ACUPRESSURE ASSISTANT (201109)

TIME ALLOWED – 3 Hrs.

MARKS – 100

SUBJECT – BASIC ANATOMY –PHYSIOLOGY & ACUPRESSURE TECHNIQUES (TH-I)

Q.1 A) Fill in the blanks. (Any five) 05

1) There are --------- number of cranial nerve pairs in our body.
   i) 08 ii)14 iii) 12 iv) None of these
2) There are ----- vertebrae in our neck.
   i) 04 ii) 07 iii) 10 iv) 13
3) Small intestine is made up of …….. number of parts.
   i)03 ii) 06 iii) 8 iv) None of these
4) There are ------- pairs of ribs in our chest.
   i)10 ii) 08 iii) 14 iv) None of these
5) --------- part of the heart contains pure blood.
   i)Left ii) Right iii) Upward iv) Downward
6) Wrist is made up of …….. No. of bones.
   i) 04 ii) 08 iii) 06 iv) 10

B) State true or false (Any Five) 05

1) The knee joint is made up of three bones.
2) The skull is made up of 22 bones.
3) The human body is made up of 207 bones.
4) The face is made up of 16 bones.
5) Dislocation means the joint gets displaced from its actual place.
6) There are 5 types of joints.

C) Give short answers. (Any Five) 05

1) Write the function of stomach.
2) What is the length of large intestine ?
3) Explain the anatomical positions.
4) Which blood group is known as the universal donor ?
5) Write the number of arteries & state their types.
6) Name the disease occurring due to deficiency of vitamin-D

D **Match the pairs (Any Five)** **05**

1)	Anatomy	a)	Study of Muscles
2)	Physiology	b)	Study of Nerves
3)	Dsteology	c)	Structure of body
4)	Orthology	d)	Function of body
5)	Mayology	e)	Study of bones
6)	Neurolgy	f)	Study of joints

Q.2 **Attempt any two of the following.** **16**

1) Explain the functions of spine.
2) Explain the internal structure of the heart in detail.
3) What are the cranial nerves & explain their functions?
4) Write the information about double circulation of the blood in detail.

Q.3 **Attempt any two of the following.(Any Two)** **16**

1) Write the name & quantity of upper limb.
2) Name the types of muscles & explain them.
3) Name the different blood groups & State their features.
4) Write the functions of Heart.

Q.4 **Answer in detail (Any Two)** **16**

1) Explain respiratory systems & its functions.
2) Name the different vitamins & state their features.
3) Write the name & quantity of lower limbs.
4) Write about abdominal muscles.

Q.5 **Write short notes. (Any Four)** **16**

1) Importance of water
2) Organs of Digestive system
3) Functions of kidney
4) Functions of liver
5) Carbohydrates

Q.6 Attempt any Two . **16**

1) Explain Blood circulation with its importance..
2) Explain Digestive system
3) Explain Expiratory system
4) What is Mayology?

प्रश्न १ अ रिकाम्या जागी योग्य शब्द भरा. (कोणत्याही पाच) ५

१) आपल्या शरीरात क्रेनियल नसांच्या- -- - - -- - - जोडया आढळतात.

१) ०८ २) १४ ३) १२ ४) यापैकी कोणतेही नाही

२) मानेत ----------मणके असतात.

१) ०४ २) ०७ ३) १० ४) १३

३) लहान आतडयाचे ----------भाग असतात.

१) ०३ २) ०६ ३) ०८ ४) यापैकी कोणतेही नाही

४) छातीत बरगडयांच्या ----------जोडया असतात.

१) १० २) ०८ ३) १४ ४) यापैकी कोणतेही नाही.

५) हृदयाच्या ----------या भागामध्ये शुध्द रक्त आढळते.

१) डाव्या २) उजव्या ३) वरच्या ४) खालच्या

६) मनगटाला----------हाडे असतात.

१) ०४ २) ०८ ३) ०६ ४) १०

ब खालील वाक्य चुक की बरोबर ते लिहा. (कोणतेही पाच) ५

१) गुडघ्याच्या सांध्यामध्ये ३ हाडे असतात.

२) स्कल २२ हाडांचा बनलेला असतो.

३) मानवी शरीरात एकुण २०७ हाडे असतात.

४) चेहरा १६ हाडांचा बनलेला आहे.

५) डिलोकेशन म्हणजे सांधा आपल्या मुळ स्थिती पासून हलतो.

६) सांध्याचे ५ प्रकार आहेत.

क एका वाक्यात उत्तरे लिहा. (कोणतेही पाच) ५

१) स्टमक चे कार्य सांगा

२) मोठया आतडयांची उंची सांगा.

३) ॲनॉटॉमिकल रचना स्पष्ट करा.

४) कोणत्या रक्तगटाला युनिव्हर्सल डोनर असे म्हणतात.

५) शुध्द रक्त वाहिन्या किती व त्याचे प्रकार स्पष्ट करा.

६) डी जीवनसत्वा अभावी कोणता रोग होतो.

ड जोडया जुळवा (कोणतेही पाच) ५

	अ	ब
१)	ॲनाटॉमी	अ) मासपेशीचे अध्ययन
२)	फिजीओलॉजी	ब) तंत्रीकांचे अध्ययन
३)	डिस्टोलॉजी	क) शरीर क्रिया शाय्त्र
४)	ऑरर्थोलॉजी	ड) शरीर विज्ञान शास्त्र
५)	मायोलॉजी	इ) हाडाचे अध्यायन
६)	न्यूरोलॉजी	फ) सांध्यांचे अध्ययन

प्रश्न २ **खालीलपैकी दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा** **१६**

१) पाठीच्या कण्याचे कार्य लिहा.

२) हृदयाची आंतरिक रचना सविस्तर लिहा.

३) क्रेनियल नसा म्हणजे काय आणि त्यांचे कार्य लिहा.

४) रक्ताच्या दुहेरी प्रणाली बद्दल सविस्तर माहिती लिहा.

प्रश्न ३ **खालीलपैकी दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा.** **१६**

१) उध्व शाखेच्या हाडांची नावे व एकूण संख्या लिहा.

२) स्नायुचे प्रकार किती व कोणते सांगून त्याची विस्तारीत माहिती लिहा.

३) रक्तगटांची नावे सांगून त्यांची विशेषता लिहा.

४) हृदयाचे कार्य स्पष्ट करा.

प्रश्न ४ **खालीलपैकी दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा.** **१६**

१) श्वसन क्रिया स्पष्ट करा.

२) जीवनसत्वांची नावे लिहून त्याचे कार्य सांगा.

३) लोअर लिम्मंचे नांव व संख्या स्पष्ट करा.

४) अपडॉमिनल मसल्सची माहिती लिहा.

प्रश्न ५ **टिपा लिहा. (कोणतेही चार)** **१६**

१) पाण्याचे महत्व लिहा.

२) पचनक्रिया अवयवावर माहिती सांगा

३) किडनीचे कार्य स्पष्ट करा.

४) लिव्हरचे कार्य लिहा.

५) कारबोहायड्रेअस स्पष्ट करा.

प्रश्न ६ **खालीलपैकी दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा.** **१६**

१) रक्तभिसरण क्रिया स्पष्ट करा.

२) पचनक्रिया स्पष्ट करा.

३) उत्सर्जन क्रिया स्पष्ट करा.

४) मायोलॉजी स्पष्ट करा.

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Sr. No. 20110912

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EXAMINATION,MUMBAI

EXAMINATION – JULY 2014

CERTIFICATE COURSE IN ACUPRESSURE ASSISTANT (201109)

TIME ALLOWED – 3 Hrs.

MARKS – 100

SUBJECT – THEORIES & TECHNIQUES OF ACUPRESSURE (TH-II)

Q.1 A Fill in the blanks. (Any five) 05

1 The Knee has --------- number of local points
i) 08 ii)10 iii)12 iv) None of these

2 There are ----- meridian point below c-7.
I)UB11 ii)UB10 iii) DU 15 iv) DU14

3 Our body has total ------number of meridians.
i)10 ii)15 iii) 5 iv) 7

4 LU-6 point is located in -- ------- area of our body..
i)Five kun above the Elbow ii) Five kun below the Elbow.
iii) Five kun above the wrist. iv) Below clevical bone

5 Willian Fitzirold invented Accupressure in America in the ---------
year i) 1900 ii) 1800 iii) 21st Century iv) 1700

6 Accupressure helps to increase ----------
i) Anti dieses power ii) Blood circulation iii) Muscle power
iv) None of these

B State True or False (Any Five) 05

1 Accupressure therapy is known in the world for the past 6000 years.

2 Needles are used for the Accupressure treatment.

3 Lung Meridian Starts from the liver.

4 Accupressure treatment can be given 6 times a day.

5 UB-40 is the Midpoint of Ankle & knee.

6 The reflex point for Sinus is on the top of thumbs.

C Give short answers. (Any five) 05

1 Who invented foot reflexology?

2 Write the location of Thymus gland.

3 What is the Chinese name for L15?

4 What is the Chinese name for ST 36?

5 How many pressures are there in Accupressure?

6 Name the types of Joints?

D **Match the pairs.** **05**

	A		B
1	L14	a)	Susanali
2	ST36	b)	Blood Circulation Regulation
3	1995	c)	Growth of the Body
4	1938	d)	Hago
5	Pinial Gland	e)	Stories that feet have told
6	Pituatary Gland	f)	Help yourself with foot reflexology.

Q.2 **Attempt any two of the following.** **16**

1 Explain UB Meridian.

2 Write the names of different types of pressure used in reflexology & explain them.

3 What care should be taken during the treatment of Accupressure?

4 What does Accupressure mean? Explain the benefits of Accupressure.

Q.3 **Attempt any two of the following** **16**

1 Write the History of Accupressure.

2 State the common terms used in Accupressure.

3 Explain the Meridians & Commonly used Accupressure points.

4 Write the golden rules of nature to Healthy Life.

Q.4 **Attempt any two in detail (Any Two)** **16**

1 Explain Stomach Meridian.

2 What is X- clap & yuan sourse ? Explain their points.

3 Write about yin & Yan Theory.

4 Explain splin & pancreaos Meridian.

Q.5 1 Name the Accupressure point to be given for the following.(Any four) **16**

a Neck pain

b Asthama

c Headache.

d Backache

e Stomacache

Q.6 **Attempt any two of the following .** **16**

1 Write the benefits of Reflexology.

2 Explain the working of Liver.

3 Write about Heart Meridian.

4 Write about Gall Bladder Meridian.

मराठी भाषांतर

क्रमांक २०११०९१२

प्रश्न १ अ रिकाम्या जागी योग्य शब्द भरा. (कोणतेही पाच)

१ गुडध्याचे एकुण ----------लोकल बिंदु आहेत
१) ०८ २) १० ३) १२ ४) यापैकी कोणतेही नाही

२ सी-७ च्या खाली ------मेरिडिअन बिंदु आहेत.
१) युबी-११ २) युबी-१० ३) डीयु-१५ ४) डीयु१४

३ आपल्या शरीरात एकुण ----------मेरिडिअन बिंदू आहेत.
१) १० २) १५ ३) ५ ४) ७

४ एलयु-६ हा बिंदु शरीरामध्ये -------येथे असतो.
१) कोप-याच्या पाच कुन वर २) कोप-याच्या पाच कुन खाली
३) मणगटाच्या चार कून वरती ४) क्लविकल बोनच्या खाली

५ विल्यम फिटझिरॉल्ड ने ----------वर्षी अमेरिकेत ॲक्युप्रेशरचा शोध लावला.
१) १९०० २) १८०० ३) २१ व्या शतकात ४) १७००

६ ॲक्युप्रेशर शरीरात ----------वाढवते
१) रोगप्रतिकार शक्ती २) रक्तभिसरण ३) मसलपॉवर
४) यापैकी कोणतेही नाही

ब खालील वाक्य चुक की बरोबर ते लिहा. (कोणतेही पाच)

१ ॲक्युप्रेशर थेरपी ही जगात ६००० वर्ष जुनी आहे.
२ ॲक्युप्रेशर साठी सुयाचा वापर करतात.
३ लंग मेरिडिअन लिव्हर पासून सुरु होते.
४ ॲक्युप्रेशर उपचार दिवसातून ६ वेळा देता येते.
५ युबी-४० हा गुडघा आणि घोटा यांचा`मध्य बिंदू आहे.
६ सायनस हा रिफ्लेक्स पॉइंट अंगठयाच्या टोकाला असतो.

क एका वाक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही पाच)

१ फुट रिप्लक्सोलॉजीचा शोध केाणी लावला?
२ थॉयमस ग्रंथी ची जागा लिहा.
३ L15 चे चायनीज नाव लिहा.
४ एसटी३६ चे चायनीज नांव लिहा.
५ ॲक्युप्रेशर मध्ये किती प्रकारचे दाब आहेत?
६ सांध्याचे प्रकार लिहा.

ड जोडया जुळवा (कोणतेही पाच)

	अ	ब
१	एल-आय ४	सुसेनली
२	एसटी३६	नियमित रक्तभिसरण
३	१९९५	शारीरीक वाढ
४	१९३८	हेगु
५	पिनियल ग्रंथी	गोष्टी जे पाय सांगातात
६	पिटयूटरी ग्रंथी	फूट रिफलेक्सॉजीसह तुम्हाला मदत करतात.

प्रश्न २ **खालीलपैकी दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा.** **१६**

१ युबी मेरिडेयाीन स्पष्ट करा:

२ रिप्लेक्सॉजीमधील विशिष्ट प्रकारच्या दाबांची नावे सांगा व स्पष्ट करा.

३ ॲक्युप्रेशर उपचाराच्यावेळी काय काळजी घ्यावयास हवी ते लिहा.

४ ॲक्युप्रेशर म्हणजे काय व त्यांचे फायदे लिहा.

प्रश्न ३ **खालीलपैकी दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा** **१६**

१ ॲक्युप्रेशर चा इतिहास सांगा.

२ ॲक्युप्रेशरमध्ये वापरणेत येणा-या सर्वसाधारण टर्म लिहा.

३ मॉरिडिअन्स सांगा आणि वापरात येणारे ॲक्युप्रेशरचे बिंदू लिहा.

४ सुढृढ जीवनासाठी निसर्गाचे कोणते सोनेरी नियम आहेत ते लिहा.

प्रश्न ४ **खालीलपैकी दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा.** **१६**

१ स्टमक मेरिडिअन स्पष्ट करा.

२ X- क्लॅप व युवन सोर्स स्पष्ट कराव त्याचे बिंदू स्पष्ट करा.

३ यीन व यान थेरिपी स्पष्ट करा.

४ एसपी मेरिडीअन स्पष्ट करा.

प्रश्न ५ खालील आजारासांठी कोणते बिंदू दयाल ते स्पष्ट करा. (कोणतेही चार) **१६**

१) मानदुखी २) अस्थ्मा ३) डोकेदुखी

४) पाठदुखी ५) पोटदुखी

प्रश्न ६ **खालीलपैकी दोन प्रश्नांची उत्तरे लिहा.** **१६**

१ रिप्लेक्सोओलॉजी चे फायदे लिहा.

२ लिव्हरचे कार्य लिहा.

३ हार्ट मेरिडिअन वर माहिती लिहा.

४ गॉल ब्लेडर मेरीडियनवर माहिती लिहा.

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Sr. No. 20110921

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EXAMINATION,MUMBAI

EXAMINATION – JULY 2014

CERTIFICATE COURSE IN ACUPRESSURE ASSISTANT (201109)

TIME ALLOWED – 3 Hrs.

MARKS – 100

SUBJECT – TECHNIQUES OF ACUPRESSURE (PR-I)

Q.1.	A)	To locate the acupressure points on any two meridians and explain them.	30
	B)	To demonstrate the technique for acupressure treatment for any one disorder of the body.	30
Q.2.		Write in detail on the following. (any two)	20
	1)	Acupressure treatment for hair loss	
	2)	Meridians	
	3)	Acupressure treatment for headache.	
Q.3.		Oral	10
Q.4.		Term work	10

मराठी भाषांतर

क्रमांक २०११०९२१

प्र.१.	अ)	कोणत्याही दोन मेरिडियन्सवरील ॲक्युप्रेशर बिंदू दाखवा. त्या बिंदूविषयी माहिती द्यावयास सांगा.	३०
	ब)	शरीरात बिघाड झाल्यानंतर दिसणा-या कोणत्याही एका आजारावर केल्या जाणा-या ॲक्युप्रेशर उपचार पध्दतीपैकी एक करुन दाखवा.	३०
प्र.२.		खालील पैकी कोणत्याही दोनवर सविस्तर लिहा.	२०
	१)	केस गळतीवर ॲक्युप्रेशर उपचार	
	२)	मेरडियन्स	
	३)	डोके दुखीवर ॲक्युप्रेशर उपचार	
प्र.३.		तोंडी परीक्षा	१०
प्र.४.		टर्म वर्क	१०

Sr. No. 20110922

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EXAMINATION,MUMBAI

EXAMINATION – JULY 2014

CERTIFICATE COURSE IN ACUPRESSURE ASSISTANT (201109)

TIME ALLOWED – 3 Hrs.

MARKS – 100

SUBJECT – ACUPRESSURE THERAPIES (PR-II)

Q.1 Demonstrate the acupressure treatment s for the following disorders. 60

a) Paralysis
b) Constipation.
c) Scitia.

Q.2 Show the location of following meridian points. 20

1) ST36	2) LI4	3) K3
4) SP6	5) UB40	6) S16
7) H9	8) PW14	9) GB24
10) GV20		

Q.3 Oral 10

Q.4 Term work 10

मराठी भाषांतर

क्रमांक **२०११०९२२**

प्रश्न १ खालील आजारासांठीॲक्युप्रशरचा उपचार बिंदु दाखवा. ६०

अ लकवा
ब बध्दकोष्टता
क सायटीका

प्रश्न २ खालील मेरिडिअन बिदूची जागा दाखवा. २०

१) एसटी३६	२) एलआय४	३) के३
४) एसपी ६	५) युबी४०	६) एसआय६
७) एच९	८) पीडब्ल्यु १४	९) जीबी२४
१०) जीव्ही२०		

प्रश्न ३ तोंडी परीक्षा १०

प्रश्न ४ सेशनल १०